

# Nang âm hộ là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Nang âm đạo ( Vulval cyst ) là tình hình lớn mạnh u nang ( tổn thương có vỏ bọc, chứa chất dịch ) sinh ra ở âm đạo của nữ giới. Nang cô bé có thể sinh ra tại bất kỳ địa điểm nào ở khu bộ phận sinh sản ngoài trừ này.

## Tìm hiểu tổng quan nang vùng kín

### Nang âm hộ là như nào ?

Âm hộ ( Vulva ) sử dụng để chỉ cơ quan sinh dục ngoài trừ của phái yếu, gồm có :

Xương mu;

- Môi lớn;
- Môi bé;
- Âm vật;
- Tiền đình âm hộ;
- Lỗ niệu đạo;
- Cửa âm đạo;
- Tuyến Bartholin cũng như tuyến Skene.

Nang âm đạo ( Vulval cyst ) là cấu tạo có vỏ bao, cất chất lỏng hay bán lỏng vững mạnh tại bất kỳ địa điểm nào tại chỗ bộ phận sinh sản ngoài của chị em phụ nữ. Thì có rộng rãi chiếc nang âm hộ khác nhau, có thể nhắc tới gồm :

Cục nang tuyến Bartholin ( Bartholin gland cyst );

- Nang ống Nuck ( Canal of Nuck cyst );
- Nang biểu bì ( Epidermal inclusion cyst );
- Nang Gartner ( Gartner cyst hoặc Mesonephric cyst );
- Nhọt hạt kê ( Milia );
- Nang ống tuyến Skene ( Skene's duct cyst );
- Đa hòn nang tuyến bã ( Steatocystoma multiplex );
- Cục nang tuyến tiền đình âm hộ ( Vestibular gland cyst ).

## Dấu hiệu nang âm đạo

### Những biểu hiện và triệu chứng của nang vùng kín

Nang vùng kín có khả năng chưa có dấu hiệu cùng với được nhận biết tình cờ thời gian thăm khám vùng chậu. Bạn có khả năng vô tình nhận biết một nang tại bộ phận sinh sản ngoài trừ hoặc thấy biểu hiện như đau đớn khi quan hệ tình dục. Với từng cái nang vùng kín không giống nhau, các dấu hiệu sẽ không giống nhau, gồm :

[chất lượng phòng khám đa khoa thái hà](#)

[phòng khám đa khoa thái hà có tốt không](#)

[địa chỉ chữa rò hậu môn](#)

[chi phí chữa rò hậu môn](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu tốt](#)

[phau thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

Viêm nang tuyến Bartholin : những nang sung, không to, có khả năng chạm sờ thấy khối tại tiền đình cô bé nơi 4 giờ và 8 giờ.

- Nang ống Nuck : Nang thường không đau, sung ở khu vực bẹn cũng như mô cô bé.
- Nang biểu bì : những nốt sần chắc, tròn, màu trắng vàng, thường gặp phải nhiễm trùng cũng như dẫn tới đau đớn.
- Nang Gartner : những nang sung không to hoặc khối sờ thấy ở mặt bên của âm đạo.
- Mụn nhọt hạt kê : các sẩn nhỏ kích cỡ khoảng chừng một - 3mm, chắc, màu trắng hay trùng màu da.
- Nang ống tuyến Skene : những nang sung bé có khả năng sờ phát hiện ở sấp lỗ niệu đạo.
- Đa u nang tuyến bã : những sẩn thì có màu trùng màu da hoặc hơi vàng.
- Hòn nang tuyến tiền đình âm đạo : u nang mềm, tròn cùng với trong suốt.

## **Nguy hại có thể bắt gặp thời điểm nhiễm bệnh nang vùng kín**

Những ảnh hưởng có khả năng gặp khi bị nang vùng kín bao gồm :

Vỡ hòn nang;

- Viêm cũng như nhiễm khuẩn, hình thành áp xe;
- Nhiễm trùng huyết;
- Đau thời điểm quan hệ.

Biến chứng nhiễm trùng máu có thể xảy ra trường hợp nang vùng kín bị nhiễm khuẩn

## **Lúc nào phải gặp bác sỹ ?**

Nếu bạn vô tình phát hiện một nang tại nơi bộ phận sinh sản không kể ( âm hộ ) của bản thân, hãy tới thấy bác sỹ để được chẩn đoán cũng như điều trị ( nếu nên ). Dù tối đa sỏi nang vùng kín là khối đặc tính, mặc dù vậy bạn phải được phỏng đoán do bác sỹ để phân loại mang các tình hình khác.

## **Nguyên do nang âm đạo**

### **Nguyên nhân dẫn đến nang âm hộ**

Nang vùng kín vững mạnh bởi rộng rãi nguyên nhân không giống nhau, có thể do di truyền, dưới chấn thương hay tự phát. Với từng mẫu nang cô bé khác nhau, các lý do cụ thể sẽ khác nhau :

Viêm nang tuyến Bartholin : xảy ra do sự tắc nghẽn khối đặc tính của tuyến Bartholin. Quá trình tắc nghẽn tuyến Bartholin có khả năng gặp dưới lúc chấn thương ví dụ mổ tầng sinh môn hoặc sinh con, tắc nghẽn cũng có thể xảy ra mà ko rõ lý do.

- Nang ống Nuck : Đây là 1 tình trạng cực kỳ thường ít gặp, diễn ra bởi không bình thường trong quá trình tạo phôi.
- Nang biểu bì : phần đa hòn nang biểu bì tạo thành lẻ tẻ ( ko rõ nguyên do ).

- Nang Gartner : Nang Gartner hay còn gọi là nang ống trung thận, là một tình trạng bẩm sinh do tàn dư của ống trung thận ko thoái lui trong khi tăng trưởng hệ thống sinh sản và bài tiết niệu.
- Nhọt hạt kê : mụn hạt kê nguyên phát có thể mối quan hệ đến các mất cân bằng da di truyền. Nhọt hạt kê đồ vật phát có khả năng tạo thành dưới chấn thương, dùng steroid tại chỗ mãn tính.
- Nang ống tuyến Skene : Nang ống tuyến Skene có thể là vì bẩm sinh, hoặc vì nhiễm trùng làm cho ống tuyến bị tắc ở các tình huống trưởng thành.
- Đa hòn nang tuyến bã : Đa cục nang tuyến bã gia đình có mối liên quan đến đột biến gen K17.
- U nang tuyến tiền đình vùng kín : sỏi nang tuyến tiền đình là sỏi nang lành đặc tính của âm hộ, sự tạo thành viêm nang tiền đình liệu có mối quan hệ tới nội bài tiết tố, những u nang cũng được báo cáo dương đặc tính mạnh với thụ thể estrogen.

Bôi steroid tại vùng ( vùng âm đạo ) nhiều ngày có thể dẫn đến mụn hạt kê thứ phát

## Khả năng nang cô bé

### Những người nào có thể nhiễm phải nang âm đạo ?

Tất cả phụ nữ ở đa số lứa độ tuổi đều có thể xuất hiện nang cô bé, tuy vậy, với từng cái hòn nang không giống nhau có thể phổ biến ở 1 nhóm bệnh nhân cụ thể.

### Nguyên do làm cho tăng khả năng mắc phải nang âm hộ

Các lý do có khả năng làm tăng nguy cơ bị nang âm đạo sẽ không giống nhau phụ thuộc tới mẫu cục nang :

Viêm nang tiền đình âm đạo thường khởi phát tại tuổi dậy thì, các chị em có con cũng như tiếp xúc với các giải pháp tránh thai.

- Bạn có khả năng nâng cao nguy cơ bị nang ống tuyến Skene thời điểm mắc các tình trạng nhiễm khuẩn qua giao hợp.
- Viêm nang tuyến Bartholin phổ biến ở nữ giới trong tuổi sinh đẻ, có thể mối quan hệ đến nhiễm khuẩn vì chấn thương khu vực tầng sinh môn.
- Nang biểu bì luôn tiếp diễn ở khu vực nang lông bị nhiễm trùng và kèm theo mụn nhọt trứng cá. Người bệnh lớn tuổi liệu có khu vực da gặp phải tổn thương mạn tính bởi ánh nắng mặt trời cũng có nguy cơ vững mạnh viêm nang biểu bì tổn kém hơn.
- Không rõ các tác nhân nguy cơ tại những hiện tượng bẩm sinh như nang ống tuyến Skene, nang ống Nuck, nang Gartner.

Đối tượng lớn độ tuổi có chạm mang ánh nắng mặt trời có nguy cơ tăng trưởng hòn nang biểu bì nhiều hơn

## Bí quyết chẩn đoán và chữa nang âm đạo

### Cách phỏng đoán và thăm khám nang vùng kín

Phỏng đoán nang cô bé hay dựa ở trên kết trái lâm sàng gồm có :

Bác sỹ sẽ hỏi bệnh sử, tiền sử bệnh, gồm có : độ tuổi sinh ra, các chấn thương khu vực chậu, tiền căn gia đình, tiền sử quan hệ hay những thắc mắc liên quan để định hướng nguyên nhân.

- Nơi cùng với kích thước bên không tính của nang âm hộ cũng giúp y bác sĩ phỏng đoán tình hình bệnh.

Mặc dù hiếm khi cần phải có, mặc dù vậy những thăm khám lâm khi buộc phải làm theo để kiểm tra gồm siêu âm và sinh thiết hay phẫu thuật trọn để thăm khám bản chất mô học của sỏi nang.

## Điều trị nang vùng kín

Nội khoa

Phần đa các trường hợp nang âm hộ không bắt buộc điều trị sau thời gian đã kết luận. Nang cô bé thì có xu thế tự khỏi, việc trị bảo tồn ( bằng thuốc ) sẽ không giống nhau phụ thuộc lên từng dòng nang âm hộ :

Cục nang tuyến Bartholin : thường không nên chữa giả dụ chưa có biểu hiện. Trong trường hợp áp xe có khả năng tự vỡ, có thể hài hòa điều trị với ngâm ở chỗ cùng với dùng thuốc giảm cảm giác đau. Chữa kháng sinh có khả năng được cân nhắc tại những đối tượng thì có áp xe tái nhiễm, hoặc thất bại trong việc trị bằng rạch và kèm lưu.

- Nang ống Nuck : do đây là một hiện tượng vô cùng hiếm gặp, hiện không có phác đồ điều trị quy chuẩn nào giúp nang ống Nuck, lựa tìm trị bảo tồn có thể gồm có tiêm xơ.
- Nang biểu bì : trường hợp nang biểu bì mắc phải nhiễm trùng, chúng hiếm khi có khả năng tự dứt điểm, trị thay thế có thể gồm tiêm triamcinolone lên nang để cho giảm sút viêm nhiễm.
- Nang Gartner : chỉ dẫn điều trị luôn gồm có rạch dẫn lưu cùng với tiêm tetracycline được tuân thủ thời gian có dấu hiệu đáng để cập.
- Mụn hạt kê : hay thì có xu thế tự dứt điểm mà ko để lại sẹo.
- Nang ống tuyến Skene : ví như không có triệu chứng, nang ống tuyến Skene luôn được để ý và để yên chứ ko điều trị gì.
- Đa sỏi nang tuyến bã : Kháng sinh có thể được sử dụng để suy giảm viêm, kỹ thuật đốt điện, áp lạnh hay laser có thể được tuân thủ để loại phá sỏi nang.
- Hòn nang tuyến tiền đình cô bé : Trong tình huống không có dấu hiệu, cục nang tuyến tiền đình vùng kín thường ko buộc phải trị.

Ngoại khoa

Trong một vài tình huống, chỉ dẫn ngoại khoa có khả năng được tuân thủ, bao gồm :

Viêm nang tuyến Bartholin : Rạch và cặp lưu trường hợp tạo thành áp xe, mổ marsupialization ( phẫu thuật tạo túi ) hay giải phẫu phẫu thuật bỏ tuyến Bartholin có khả năng được làm theo.

- Nang ống Nuck : mổ mở bỏ nang là bí quyết chữa được khuyến khích.
- Nang biểu bì : giải phẫu là trị triệt để nang biểu bì, phẫu thuật cắt phá tận gốc sỏi nang mang thành u nang còn nguyên vẹn cho giảm thiểu tái phát.
- Nang Gartner : tại một vài tình huống nặng nề, mổ có thể được tuân theo bao gồm giải phẫu marsupialization hay cắt phá đầy đủ nang ( cắt hầu hết nang được ưu tiên hơn vì suy giảm khả năng tái nhiễm ).
- Mụn nhọt hạt kê : nếu không tự dứt điểm, tiểu phẫu cắt bỏ có khả năng được làm theo.
- Nang ống tuyến Skene : giả dụ thì có dấu hiệu đó là dẫn đến cảm giác đau, điều trị ưu tiên là mổ mở phá nang, giải phẫu marsupialization cũng có khả năng được làm theo.
- Đa u nang tuyến bã : các trường hợp sỏi nang riêng biệt lẻ có thể được cái bỏ bằng phẫu thuật.
- Cục nang tuyến tiền đình âm hộ : giải phẫu mổ bỏ được đáp ứng trong trường hợp cục nang dẫn tới đau, khó chịu hoặc gây ra mất thẩm Mỹ.

# **Chế độ dinh dưỡng và ngăn ngừa nang âm hộ**

## **Các thói quen sinh hoạt giúp hạn chế diễn tiến của nang âm hộ**

Chế độ sinh hoạt :

Tái thăm khám đầy đủ cũng như tuân theo điều trị của y bác sĩ.

- Tự theo dõi những dấu hiệu, ví như xuất hiện sưng nóng đỏ hay sinh ra áp xe, buộc phải gặp bác sĩ để được chữa trị kịp thời.
- Nang âm đạo có khả năng tái nhiễm ngay cả thời gian trị bằng phẫu thuật, bạn phải theo dõi cũng như đến khám mang chuyên gia đúng hẹn.
- Sau thời điểm mổ điều trị nang cô bé ( rõ ràng là nang tuyến Bartholin ), bạn phải tắm xong Sitz trong vài hôm ( ngâm khu vực âm đạo trong chậu nước ấm ), vận động sớm cũng như dùng đầy đủ nước cũng cần thiết sau thời điểm giải phẫu.

Rửa sạch nách sitz phải được làm theo sau thời điểm tiểu phẫu chữa trị nang tuyến Bartholin

Chế độ ăn uống : không có chế độ ăn uống rõ ràng nào giúp tình hình nang âm đạo, vấn đề duy trì 1 chế độ sinh hoạt cân với cũng như hầu hết là thiết yếu giúp tính mạng sơ lược của bạn.

## **Ngăn chặn nang vùng kín**

Không có phương pháp phòng ngừa lợi ích tốt nang âm hộ, đặc biệt là đối với những hiện tượng tự phát hay bẩm sinh. Bạn có thể làm giảm một vài cái nang âm đạo ( đó là như là nang ống tuyến Skene ) bằng cách hạn chế những bệnh nhiễm trùng lây qua giao hợp, thí dụ ví dụ sử dụng "áo mưa" dành giúp chị em hoặc sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục.